

Si ya sabes cuál es tu objetivo laboral, las competencias que tienes adquiridas y las áreas que necesitas mejorar, es el momento de pasar a la acción elaborando el plan de mejora.

Recupera el documento de la actividad **Competencias fuertes y áreas de mejora**. En este documento están recogidas:

por una parte

las **competencias que ya tienes adquiridas**



Estas competencias muestran **lo que ya sabes y sabes hacer en relación con tu objetivo laboral**. Son tus puntos fuertes. Por lo tanto te interesa darlos a conocer, por ejemplo, a las empresas donde presentarás tu CV.

¡Asegúrate de incorporar tus competencias fuertes al currículum!

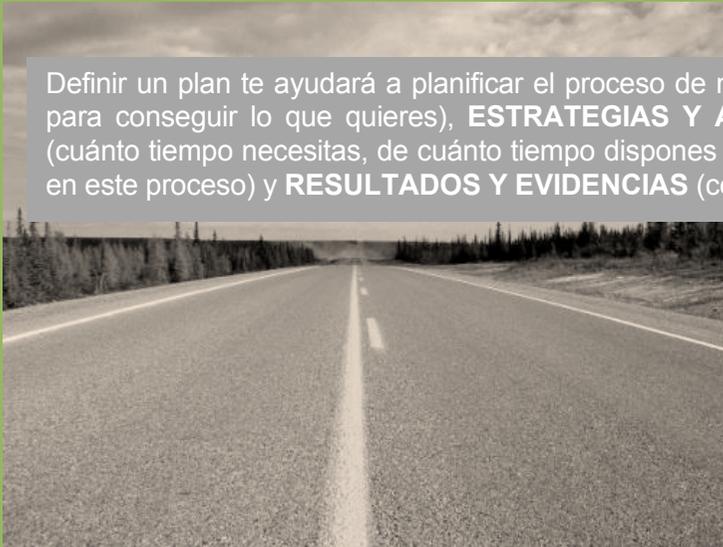
y por otra

las **áreas en que puedes mejorar**



Estas áreas muestran que lo que aún **puedes y debes mejorar para poder lograr tu objetivo laboral**. Son tus puntos débiles. Necesitas diseñar y llevar a cabo un plan de acción, para mejorar las áreas en las que estés más flojo/a.

Definir un plan te ayudará a planificar el proceso de mejora que tienes que hacer. Por lo tanto deberías plantear **OBJETIVOS** (qué te propones para conseguir lo que quieres), **ESTRATEGIAS Y ACCIONES** (qué harás para conseguir el objetivo planteado), **TIEMPO Y CALENDARIO** (cuánto tiempo necesitas, de cuánto tiempo dispones y cómo lo harás), **RECURSOS Y PERSONAS IMPLICADAS** (qué y quién te puede ayudar en este proceso) y **RESULTADOS Y EVIDENCIAS** (cómo sabrás que estás logrando el objetivo y que, al final, lo has conseguido).



Si necesitas orientaciones para diseñar tu plan puedes consultar los siguientes documentos:

- **Información. El plan de mejora**
- **Material de apoyo. El caso de Paula**

OBJETIVOS CONCRETOS	ESTRATEGIAS Y ACCIONES	TIEMPO Y CALENDARIO	RECURSOS Y PERSONAS IMPLICADAS	RESULTADOS -EVIDENCIAS-
<i>QUÉ te propones para conseguir lo que quieres (adquirir... mejorar... conocer...)</i>	CÓMO <i>Qué acciones realizarás y/o qué estrategias llevarás a cabo para lograr el objetivo</i>	CUÁNDO <i>Tiempo de que dispones y tiempo que necesitas</i>	QUÉ/QUIÉN <i>Recursos y personas que te pueden ayudar en el proceso.</i>	PARA QUÉ <i>Qué situaciones o hechos te indicarán que estás logrando el objetivo y que los has conseguido</i>

OBJETIVOS CONCRETOS	ESTRATEGIAS Y ACCIONES	TIEMPO Y CALENDARIO	RECURSOS Y PERSONAS IMPLICADAS	RESULTADOS -EVIDENCIAS-
QUÉ <i>te propones para conseguir lo que quieres (adquirir... mejorar... conocer...)</i>	CÓMO <i>Qué acciones realizarás y/o qué estrategias llevarás a cabo para lograr el objetivo</i>	CUÁNDO <i>Tiempo de que dispones y tiempo que necesitas</i>	QUÉ/QUIÉN <i>Recursos y personas que te pueden ayudar en el proceso.</i>	PARA QUÉ <i>Qué situaciones o hechos te indicarán que estás logrando el objetivo y que los has conseguido</i>

OBJETIVOS CONCRETOS	ESTRATEGIAS Y ACCIONES	TIEMPO Y CALENDARIO	RECURSOS Y PERSONAS IMPLICADAS	RESULTADOS -EVIDENCIAS-
<i>QUÉ te propones para conseguir lo que quieres (adquirir... mejorar... conocer...)</i>	CÓMO <i>Qué acciones realizarás y/o qué estrategias llevarás a cabo para lograr el objetivo</i>	CUÁNDO <i>Tiempo de que dispones y tiempo que necesitas</i>	QUÉ/QUIÉN <i>Recursos y personas que te pueden ayudar en el proceso.</i>	PARA QUÉ <i>Qué situaciones o hechos te indicarán que estás logrando el objetivo y que los has conseguido</i>