



Antes de planificar el proceso de búsqueda de trabajo tienes que asegurarte de que dispones de los conocimientos y recursos necesarios para afrontarlo. No tenerlos inevitablemente te hará detener el proceso y volver hacia atrás. Sería como pretender ir de viaje al extranjero y plantarte al aeropuerto sin tener la documentación en regla, el billete de avión y la maleta.

Lo que te proponemos es que compruebes si lo tienes todo listo para poder comenzar este proceso. En caso de detectar que no dispones de todas las herramientas o conocimientos para buscar trabajo, en la ficha **Recursos** encontrarás diferentes webs con información que puede ser de utilidad.

SÍ ● NO ●

¿Tengo el proyecto profesional definido?

Te planteamos estas cuestiones por si no has definido tu proyecto a través de las actividades de las pestañas Explora y/o Decide. Si cuando respondes llegas a la conclusión de que necesitas definir parcialmente o totalmente tu proyecto profesional, dirígete a esas pestañas y realiza las actividades necesarias.



He identificado y explorado mis intereses laborales, mis competencias, el mercado de trabajo y las ocupaciones escogidas.		
He identificado los factores que favorecen y dificultan mi ocupabilidad en relación con las ocupaciones escogidas		
Me he asegurado de conocer bien las funciones, tareas, competencias requeridas, condiciones laborales y otros requerimientos de la ocupación que me interesa (objetivo laboral)		
He identificado las competencias que tengo fuertes en relación con mi objetivo laboral		
Y he identificado áreas de mejora		
He confirmado y tengo claro mi objetivo laboral		
He pensado alternativas ocupacionales a mi objetivo		
He mejorado (o estoy mejorando) las áreas que tenía más flojas en relación con el objetivo laboral		
¿Tengo los conocimientos necesarios para moverme con seguridad frente a un posible puesto de trabajo?		
Conozco los derechos y deberes básicos de un/a trabajador/a		
Puedo distinguir diferentes tipos de contratos y sé reconocer si un contrato es correcto		
Tengo claro qué es una nómina y la información que contiene		
¿Tengo los conocimientos, las herramientas y recursos necesarios para empezar el proceso de búsqueda de trabajo?		
Conozco centros y servicios ocupacionales (Oficina de Trabajo, Punto de Información Juvenil, Área de Promoción Económica de mi Ayuntamiento, Entidades Sociales, etc.) que me pueden ayudar en lo que necesite para encontrar trabajo.		
He conseguido reunir información de bastantes empresas del sector de actividad en el que busco trabajo		

Sé analizar ofertas laborales. Puedo distinguir entre una oferta completa, insuficiente y engañosa		
A partir de una oferta laboral, busco información sobre la empresa que la emite y sobre el trabajo que se ofrece		
Conozco, sé cómo funcionan y utilizo los principales canales de búsqueda de trabajo (portales para buscar trabajo, redes de contactos profesionales, empresas de selección de personal, etc.)		
Tengo claro el mapa de mis redes de contactos. Sé cuáles son y por qué los he seleccionados		
Conozco y utilizo diferentes soportes para presentar mi candidatura (CV tradicional, creativo, vídeo CV, etc.)		
Sé escoger el formato más adecuado para cada oferta y empresa en la que me presento. La adapto en cada caso.		
Tengo presencia en la red (blog, redes de contactos profesionales, etc.) cuidando mucho la imagen que proyecto y mantengo actualizada la información		
Conozco los tipos de entrevista de selección que se hacen en las empresas del sector de actividad en las que busco trabajo.		
Sé cómo prepararme para una entrevista de selección		
Conozco diferentes procesos de selección y me entreno para superarlos		