



Abans de planificar el procés de cerca de feina t'has d'assegurar que disposes dels coneixements i recursos necessaris per poder afrontar-lo. No tenir-los inevitablement et farà aturar el procés i tornar enrere. Seria com pretendre anar de viatge a l'estranger i plantar-te a l'aeroport sense tenir la documentació en regla, el bitllet d'avió i la maleta feta.

El que et proposem és que comprovis si ho tens tot a punt per poder començar aquest procés. En cas que detectis que no disposes de totes les eines o coneixements per a la cerca de feina, a la fitxa de **Recursos** trobaràs diferents webs amb informació que et pot ser d'utilitat.

SI ● NO ●

	SI	NO
<b>Tinc el projecte professional definit?</b>		
<i>Et plantejem aquestes qüestions per si no has definit el teu projecte a través de les activitats de les pestanyes Explora i/o Decideix. Si quan respons arribes a la conclusió que necessites definir parcialment o totalment el teu projecte professional vés-hi i fes les activitats que necessitis.</i>		
He identificat i explorat els meus interessos laborals, les meves competències, el mercat de treball i les ocupacions triades		
He identificat els factors que afavoreixen i que dificulten la meva ocupabilitat en relació a les ocupacions triades		
M'he assegurat que conec bé les funcions, tasques, competències requerides, condicions laborals i altres requeriments de l'ocupació/ns que m'interessa/en (objectiu laboral)		
He identificat les competències que tinc fortes en relació al meu objectiu laboral		
I he identificat les àrees de millora		
He confirmat i tinc clar el meu objectiu laboral		
He pensat altres alternatives ocupacionals al meu objectiu		
He millorat (o estic millorant) les àrees que tenia més fluixes en relació a l'objectiu laboral		
<b>Tinc els coneixements necessaris per moure'm amb seguretat davant d'un possible lloc de feina?</b>		
Conec els drets i deures bàsics d'un/a treballador/a		
Puc distingir diferents tipus de contractes i sé reconèixer si un contracte és correcte		
Tinc clar què és una nòmina i la informació que conté		
<b>Tinc els coneixements, eines i recursos necessaris per començar el procés de cerca de feina?</b>		
Conec centres i serveis ocupacionals (Oficina de Treball, Punt Informació Juvenil, Àrea Promoció Econòmica del meu Ajuntament, Entitats Socials, etc.) que em poden donar un cop de mà en el que necessito per cercar feina.		
He aconseguit reunir informació de força empreses del sector d'activitat en què busco feina		
Sé analitzar ofertes laborals. Puc distingir entre una oferta completa, insuficient i enganyosa		



## ACTIVITAT 1. QUÈ HAIG DE SABER I TENIR?

A partir d'una oferta laboral, busco informació sobre l'empresa que l'emet i sobre la feina que s'ofereix		
Conec, sé com funcionen i utilitzo els principals canals de cerca de feina (portals de cerca de feina, xarxes de contacte professionals, empreses de selecció de personal, etc.)		
Tinc clar el mapa de la meva xarxa de contactes. Sé quins són i per a què els he seleccionat		
Conec i utilitzo diferents suports per presentar la meva candidatura (CV tradicional, creatiu, vídeo CV, etc.)		
Sé triar el format més adient per a cada oferta i empresa a la que em presento. L'adapto en cada cas.		
Tinc presència a la xarxa (blog, xarxes de contactes professionals, etc.) vigilant la imatge que projecto i mantinc actualitzada la informació que hi he dipositat		
Conec els tipus d'entrevista de selecció que es fan a les empreses del sector d'activitat en què busco feina		
Sé com preparar-me per a una entrevista de selecció		
Conec diferents tipus de processos de selecció i m'he entrenat per superar-los		