

A

ACTIVIDAD 1. COMPETENCIAS FUERTES Y ÁREAS DE MEJORA

Ha llegado el momento de confirmar tu objetivo laboral (de qué quieres trabajar y tienes posibilidades). Identificando los factores que favorecen y que dificultan tu ocupabilidad has empezado a formarte una idea de la distancia que hay entre ti y las ocupaciones priorizadas; eso seguramente te ha ayudado a decidirte para alguna/as de estas ocupaciones.

Ahora, para poder confirmar tu objetivo laboral, tienes que convertir estos factores en:

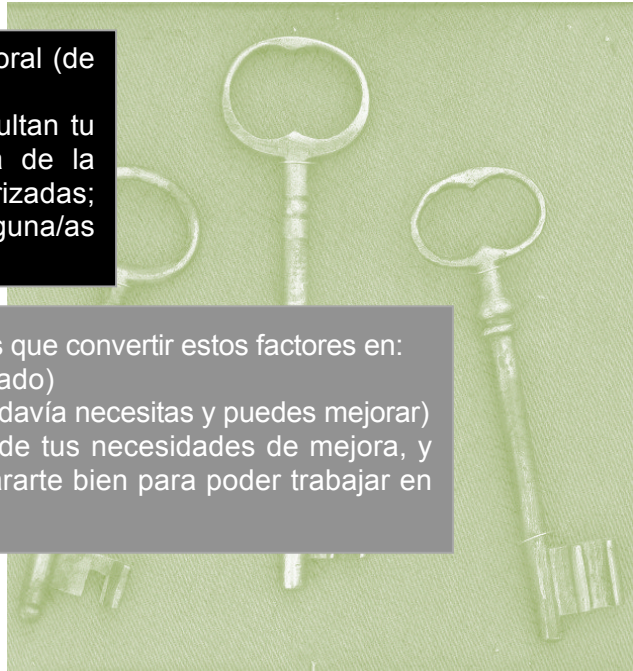
- Competencias fuertes (aquellas que ya has logrado)
- Áreas de mejora (aquellos aspectos claves que todavía necesitas y puedes mejorar)

Así obtendrás una imagen clara de tu potencial y de tus necesidades de mejora, y podrás valorar los beneficios y los costes de prepararte bien para poder trabajar en este/os trabajo/s.

Te servirá recuperar algunos documentos:

- El **mapa de tus competencias**
- Los **factores que favorecen y que dificultan** tu ocupabilidad
- **Información. Qué son las competencias**

También puedes consultar el ejemplo de Paula en **MATERIAL DE APOYO. El caso de Paula**



COMPETENCIAS FUERTES	ÁREAS DE MEJORA

¿MI/S OBJETIVO/S LABORAL/ES?



**ACTIVIDAD 1. COMPETENCIAS
FUERTES Y ÁREAS DE MEJORA**
