



Si crees que todavía te faltan elementos de análisis para confirmar tu objetivo laboral, te proponemos algunas actividades más que pueden servirte. Te ayudarán a obtener una imagen más clara y completa de qué supone trabajar en este trabajo y de cómo lo llevas tú.

1

NOMBRE ACTIVIDAD: Actividades prácticas para ponerte a prueba

FINALIDAD: Obtener nuevos elementos de análisis que permitan confirmar, o no, el objetivo laboral.

DESARROLLO:

A veces la mejor manera de confirmar el objetivo laboral es ponerse a prueba. Experimentar en primera persona. Hay diferentes fórmulas para poder conocer más de cerca el puesto de trabajo o la ocupación, siendo la finalidad siempre la misma: que la puedas conocer a través de una experiencia real; ocupando este puesto de trabajo, en una empresa, durante unas horas o días.

Para poder hacerlo seguramente vas a necesitar el apoyo de alguna entidad de orientación e inserción laboral. Estos dispositivos a menudo disponen de programas para poder hacer prácticas en empresas.

▶ Encontrarás una lista de entidades clicando en la pestaña que pone *Tienes alguna duda? ¡Escríbenos!* que hay en la parte superior de la web.

▶ Escoge y contacta con alguna/as de esta/s entidad/es e infórmate de la posibilidad de poder programar y realizar alguna de estas modalidades de experimentación en empresa:

- Prácticas de la empresa. Se trata de hacer unas prácticas (pueden durar unos días o semanas) en el puesto de trabajo que te interesa, dentro de una empresa.
- Prueba laboral. En este caso se trata de realizar unas tareas determinadas del puesto de trabajo durante unas horas o un día, también dentro de una empresa.
- Formación-prácticas en la empresa. Es una combinación de formación teórica y práctica del puesto de trabajo que se da en la empresa.

▶ También puede haber la opción de realizar un taller de prueba: se trataría de una formación teórica corta (puede durar unos días o una semana) y te permite, entre otras cosas, obtener más información del trabajo.

Al final se trata de poder experimentar, ponerte a prueba y conocer la realidad del puesto de trabajo. Todo eso te servirá para confirmar si el análisis que has hecho se ajusta a la realidad, si necesitas mejorar aspectos que no habías contemplado, si realmente pones en juego de forma solvente tus competencias fuertes, etc. y si lo confirmas como objetivo laboral.

2

NOMBRE ACTIVIDAD: Entrevista a un/a profesional

FINALIDAD: Identificar posibles beneficios y costos del trabajo que te estás planteando a través de una experiencia real de una persona.

DESARROLLO:

Todas las experiencias y trayectos laborales son particulares porque cada persona tiene puntos de partida y objetivos diferentes. Por lo tanto, los beneficios y costes no se pueden extrapolar al cien por cien. Aun así, puede servir conocer la experiencia de una persona que a día de hoy está trabajando y que ya conoce los cambios que conlleva.

▶ Fíjate el tu entorno y busca alguna persona que esté trabajando (si es en el mismo trabajo que estás valorando tu, mejor que mejor, pero si no también sirve).



► Antes de entrevistarla repasa los beneficios y costes que has identificado en tu caso. Después haz una lista de preguntas que quieras hacerle. Te pasamos algunas de ejemplo:

- Cuando decidiste empezar a trabajar, ¿tenías claros qué cambios conllevaría?
- ¿Pensaste en los beneficios que te aportaría y en los costes que deberías asumir?
- ¿Qué ha implicado en positivo? ¿Qué te ha aportado, qué has aprendido?
- ¿Y en negativo? Es decir, ¿qué coste ha tenido para ti? ¿Has tenido que renunciar a algo, a hacer cambios substanciales?
- ¿Asumir los costes ha tenido alguna contrapartida en positivo? ¿Te arrepientes o ha valido la pena?
- ¿Hay algún aspecto clave que pienses que hay que analizar bien antes de decidirse por algún trabajo?

Puedes utilizar estas preguntas y otras. Lo importante es que te ayuden a identificar beneficios y costes de tener el trabajo que te estás planteando.

► Después de hacer la entrevista, analiza la información que has obtenido, saca conclusiones en forma de beneficios y costes y anótalas en la ficha de la actividad correspondiente.