

Hasta ahora has estado explorando tus intereses y motivaciones, tus competencias, el mercado de trabajo y algunas ocupaciones. En el punto en qué te encuentras ahora seguramente has empezado a priorizar y decantarte por algunas actividades, puestos de trabajo u ocupaciones. Probablemente has escogido 3 o 4.

Aquellas en las que quieres y crees que puedes trabajar.



Porque están relacionadas con tus hobbies y actividades que te gusta hacer; y te ofrece las condiciones que quieres encontrar en un trabajo.

y/o



Porque se necesitan profesionales, a corto y medio plazo. Es decir, que hay ofertas de trabajo y se prevé que seguirá habiendo.

y/o



Porque crees que tienes la mayoría de conocimientos, habilidades, capacidades, etc. que piden para poder desempeñar la tarea. Las competencias encajan bastante bien.

Anota a continuación las **ocupaciones o puestos de trabajo** que has escogido y por qué **motivo** las has priorizado.

1

- Me interesa. Me gusta y las condiciones se adecuan a lo que quiero
- Hay trabajo. Me ofrece oportunidades
- Mis competencias encajan bastante bien. Tengo posibilidades
- Otras (Especifica):

2

- Me interesa. Me gusta y las condiciones se adecuan a lo que quiero
- Hay trabajo. Me ofrece oportunidades
- Mis competencias encajan bastante bien. Tengo posibilidades
- Otras (Especifica):

3

- Me interesa. Me gusta y las condiciones se adecuan a lo que quiero
- Hay trabajo. Me ofrece oportunidades
- Mis competencias encajan bastante bien. Tengo posibilidades
- Otras (Especifica):



ACTIVIDAD 1. LOS TRABAJOS ELEGIDOS

4

- Me interesa. Me gusta y las condiciones se adecuan a lo que quiero
- Hay trabajo. Me ofrece oportunidades
- Mis competencias encajan bastante bien. Tengo posibilidades
- Otras (Especifica):

5

- Me interesa. Me gusta y las condiciones se adecuan a lo que quiero
- Hay trabajo. Me ofrece oportunidades
- Mis competencias encajan bastante bien. Tengo posibilidades
- Otras (Especifica):

Así y todo, tienes que saber que hay **otros factores** que pueden favorecer o dificultar tus posibilidades de acceder, mantener y promocionarte en los trabajos que has priorizado. Es decir, que inciden en tu ocupabilidad. Los tendrás que conocer para poder decidir, finalmente, que buscarás trabajo.

Pasa a la siguiente actividad (**Analizar la ocupabilidad**) para identificar estos factores.