



Si creus que encara et falten elements d'anàlisi per confirmar el teu objectiu laboral, et proposem algunes activitats més que et poden anar bé. T'ajudaran a obtenir una imatge més clara i completa de què implica treballar en aquesta feina i de com ho tens tu.

1

NOM ACTIVITAT: Activitats pràctiques per posar-te a prova

FINALITAT: Obtenir nous elements d'anàlisi que permetin confirmar, o no, l'objectiu laboral.

DESENVOLUPAMENT:

De vegades la millor manera de confirmar un objectiu laboral és posar-se a prova. Experimentar en primera persona. Hi ha diferents fórmules per poder conèixer de més a prop el lloc de feina o l'ocupació però la finalitat és sempre la mateixa: que la puguis conèixer a través d'una experiència real; ocupant aquest lloc de feina, en una empresa, durant unes hores o dies.

Per poder fer-ho segurament necessitaràs el suport d'alguna entitat d'orientació i inserció laboral. Aquests dispositius sovint tenen programes per poder fer pràctiques en empreses.

▶ Trobaràs una llista d'entitats clicant al damunt de la pestanya on diu *Tens algun dubte? Escriu-nos!* que hi ha a la part superior de la web.

▶ Tria i contacta amb alguna/es d'aquesta/es entitats i informa't de la possibilitat de poder programar i realitzar alguna d'aquestes modalitats d'experimentació a l'empresa:

- Pràctiques en l'empresa. Es tracta de fer unes pràctiques (poden durar uns dies o setmanes) en el lloc de feina que t'interessa, dins d'una empresa.
- Prova laboral. En aquest cas es tracta de realitzar unes tasques determinades del lloc de feina durant unes hores o un dia, també dins d'una empresa.
- Formació-pràctiques en l'empresa. És una combinatòria de formació teòrica i pràctica del lloc de feina que es dona a l'empresa.

▶ També pot haver-hi l'opció de fer un taller de tast: seria una formació teòrica curta (pot durar uns dies o una setmana) i et permet, entre altres coses, obtenir més informació de la feina.

Al final es tracta que puguis experimentar, posar-te a prova i conèixer la realitat del lloc de feina. Tot plegat et servirà per confirmar si l'anàlisi que has fet s'ajusta a la realitat, si necessites millorar aspectes que no havies contemplat, si realment poses en joc de manera solvent les teves competències fortes, etc. i si el confirmes com a objectiu laboral.

2

NOM ACTIVITAT: Entrevista a un/a professional

FINALITAT: Identificar possibles beneficis i costos de treballar en la feina que t'estàs plantejant a través de l'experiència real d'una persona.

DESENVOLUPAMENT:

Totes les experiències i trajectes laborals són particulars perquè cada persona té punts de partida i objectius diferents. Per tant els beneficis i costos no es poden extrapolar al cent per cent. Però tot i així pot anar bé conèixer l'experiència d'una persona que a dia d'avui està treballant i que ja ha incorporat els canvis que li ha suposat.

▶ Fixa't en el teu entorn i busca alguna persona que estigui treballant (si és en la mateixa feina que estàs valorant tu millor, però sinó també serveix).

► Abans d'entrevistar-la repassa els beneficis i costos que has identificat en el teu cas. Després fes un llistat de preguntes que li vulguis fer. Te'n passem algunes d'exemple:

- Quan vas decidir treballar en aquesta feina tenies clars quins canvis t'implicaria?
- I vas pensar en els beneficis que t'aportaria i en els costos que hauries d'assumir?
- Què t'ha implicat en positiu? Què t'ha aportat, què has après?
- I en negatiu? És a dir, quin cost ha tingut per tu? Has hagut de fer renúncies, canvis substancials?
- Assumir aquests costos ha tingut alguna contrapartida en positiu? Te'n penedeixes o ha valgut la pena?
- Hi ha algun aspecte clau que pensis que cal analitzar bé abans de decidir-se per una feina?

Pots utilitzar aquestes preguntes o d'altres. L'important és que t'ajudin a identificar beneficis i costos de treballar en la feina que t'estàs plantejant.

► Després de fer l'entrevista, analitza la informació que has obtingut, treu conclusions en forma de beneficis i costos i anota-les a la fitxa de l'activitat corresponent.