

Si ja has identificat les teves competències fortes i les àrees en què necessites millorar per tenir més probabilitats d'aconseguir el teu objectiu laboral, és recomanable que reflexionis sobre els beneficis i els costos que t'implicarà.

Pensa en els beneficis que creus que et comportarà treballar en la feina seleccionada i per l'altra tot allò que t'implicarà. Després contrasta i mira si, de manera general et pot compensar o no el fet de treballar en aquesta ocupació. Ho veig viable? Ho puc i vull assumir? O per contra, tot allò que m'implica em suposa un esforç que no estic disposat/da a fer?

BENEFICIS

COSTOS





**Per tant, si tinc en compte els beneficis i els costos, què decideixo?
Em compensa?**

SÍ, ja que....

NO, ja que...