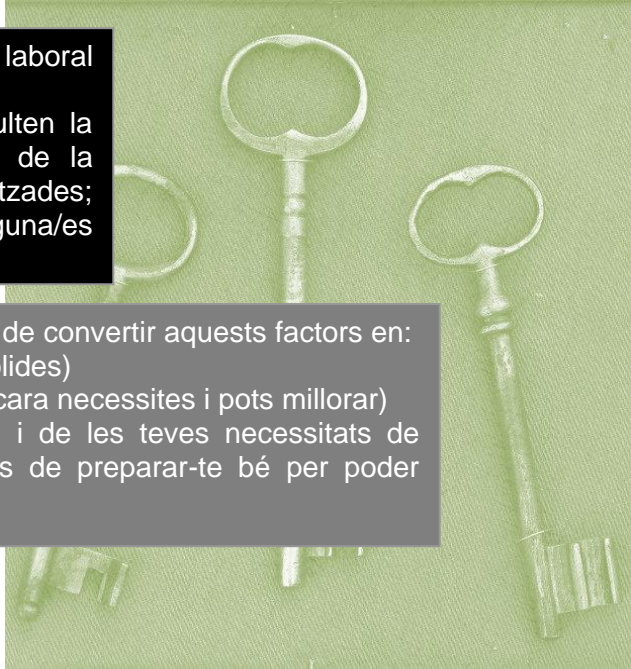




## ACTIVITAT 1. COMPETÈNCIES FORTES I ÀREES DE MILLORA

Ha arribat el moment de confirmar el teu objectiu laboral (de què vols i tens possibilitats de treballar). Identificant els factors que afavoreixen i que dificulten la teva ocupabilitat t'has començat a fer una idea de la distància que hi ha entre tu i les ocupacions prioritzades; això segurament t'ha ajudat a decidir-te per alguna/es d'aquestes ocupacions.



Ara, per poder confirmar el teu objectiu laboral, has de convertir aquests factors en:

- Competències fortes (aquelles que ja tens assolides)
- Àrees de millora (aquells aspectes clau que encara necessites i pots millorar)

Així obtindràs una imatge clara del teu potencial i de les teves necessitats de millora, i podràs valorar els beneficis i els costos de preparar-te bé per poder treballar en aquesta/es feina/es.

T'anirà bé recuperar alguns documents:

- El **mapa de les teves competències**
- Els **factores que afavoreixen i que dificulten** la teva ocupabilitat
- **Informació. Què són les competències**

També pots consultar l'exemple de la Paula a **MATERIAL DE SUPORT. El cas de la Paula**

COMPETÈNCIES FORTES	ÀREES DE MILLORA



## ACTIVITAT 1. COMPETÈNCIES FORTES I ÀREES DE MILLORA
