

Fins ara has estat explorant els teus interessos i motivacions, les teves competències, el mercat de treball i algunes ocupacions. En el punt en què estàs ara segurament has començat a prioritzar i decantar-te per algunes activitats, llocs de feina o ocupacions. Probablement n'has triat 3 o 4.

**Aquelles en les que vols i creus que pots treballar.**



Perquè estan relacionades amb els teus hobbies i activitats que t'agrada fer; i t'ofereixen les condicions que vols trobar en una feina.

i/o



Perquè es necessiten professionals, a curt i mig termini. És a dir, que hi ha ofertes de feina i es preveu que n'hi continuï havent.

i/o



Perquè creus que tens la majoria de coneixements, habilitats, capacitats, etc. que demanen per poder treballar-hi. Les teves competències hi encaixen prou bé.

Anota a continuació, quins són aquests **llocs de feina o ocupacions** que has triat i per quin **motiu** les has prioritzat:

1

- M'interessa. M'agrada i les condicions s'adeqüen al que vull
- Hi ha feina. M'ofereix oportunitats
- Les meves competències hi encaixen bé. Tinc possibilitats
- Altres (Explica-ho):

2

- M'interessa. M'agrada i les condicions s'adeqüen al que vull
- Hi ha feina. M'ofereix oportunitats
- Les meves competències hi encaixen bé. Tinc possibilitats
- Altres (Explica-ho):

3

- M'interessa. M'agrada i les condicions s'adeqüen al que vull
- Hi ha feina. M'ofereix oportunitats
- Les meves competències hi encaixen bé. Tinc possibilitats
- Altres (Explica-ho):

4

- M'interessa. M'agrada i les condicions s'adeqüen al que vull
- Hi ha feina. M'ofereix oportunitats
- Les meves competències hi encaixen bé. Tinc possibilitats
- Altres (Explica-ho):

5

- M'interessa. M'agrada i les condicions s'adeqüen al que vull
- Hi ha feina. M'ofereix oportunitats
- Les meves competències hi encaixen bé. Tinc possibilitats
- Altres (Explica-ho):

Has de saber, però, que hi ha **altres factors** que poden afavorir o dificultar les teves possibilitats d'accedir, mantenir i promocionar en les feines que has prioritzat. És a dir, que incideixen en la teva ocupabilitat. Els hauràs de conèixer per poder decidir, ara sí, de què buscaràs feina.

Vés a la següent activitat (**Anàlitzar l'ocupabilitat**) per identificar aquests factors.