

Arribat aquest punt probablement ja has començat a prioritzar algunes ocupacions o llocs de feina en què **voldries i creus que podries** treballar.

Però saps quines **POSSIBILITATS REALS** tens d'accedir, mantenir i promocionar en cadascuna d'aquestes feines?

Per saber-ho hauràs d'**ANALITZAR LA TEVA OCUPABILITAT**, és a dir:

Conèixer els factors que poden afavorir o dificultar les teves possibilitats reals de treballar en les diferents ocupacions que has prioritzat, o el que és el mateix: conèixer com d'ocupable ets en cadascuna d'aquestes feines.

I **QUINS SÓN** els **factors** que incideixen en la ocupabilitat? **QUÈ** s'ha d'analitzar?

Per una banda els factors que anomenem **ESTRUCTURALS**, els que fan referència al context.

I per l'altra els **PERSONALS** i **COMPETENCIALS**, és a dir, els que fan referència a la persona.

A la següent taula t'ho expliquem

uN eXeMpLe:

Una persona que té un Grau Superior de Cuina, ha treballat de cuinera al restaurant familiar durant mig any, té molta disponibilitat horària, coneix molt bé el sector de la hosteleria i com funciona una cuina, té capacitat de treballar en equip, d'organitzar-se la feina i d'adaptar-se als canvis, domina l'anglès i sap que en aquests moments hi ha prou demanda de cuiners/es, diríem que:

Té **força possibilitats** d'accedir a una feina de CUINERA, mantenir-la i promocionar. És a dir, que hi ha molts factors que afavoreixen la seva ocupabilitat com a cuinera.

Aquesta mateixa persona també ha pensat en la possibilitat de treballar de jardineria perquè és una activitat que li agrada. Però no disposa del títol que es demana, no té experiència laboral, no coneix el sector, tampoc sap on i com buscar feina de jardineria i no té els coneixements necessaris de jardineria; a favor seu destaca que té molta disposició a l'aprenentatge. Amb tot això diríem que:

Té **menys possibilitats** d'accedir a una feina de JARDINERA perquè hi ha força factors que dificulten la seva ocupabilitat en relació a aquesta feina.

Concloent: en aquests moments és més ocupable com a Cuinera que com a Jardineria; té més possibilitats de treballar de Cuinera perquè, en relació a aquesta feina, hi ha més factors que afavoreixen la seva ocupabilitat.

Per saber quines **POSSIBILITATS REALS** tens d'accedir a les feines que has triat, has de:

- **Conèixer alguns aspectes clau del context laboral i de tu.**
- **Contrastar-t'hi per saber quins afavoreixen i quins dificulten el teu accés a cadascuna d'aquestes feines.**

ELS FACTORS QUE ANOMENEM **ESTRUCTURALS**

Això vol dir, els aspectes que tenen a veure amb el context laboral, el mercat de treball, el sector en què vols treballar, les feines que has triat, etc. En aquest punt t'hauràs de preguntar **què en saps**. Tens prou informació? És la que necessites per saber si les condicions del context afavoreixen o dificulten que puguis treballar en les feines que has triat?

QUÈ HAS DE **CONÈIXER DEL CONTEXT?**

Per exemple:

- Els sectors que tenen major projecció i la tendència del/s sector/s que t'interessa/en a tu.
- Les ocupacions en què hi ha més demanda de treballadors/es. I quina hi ha en les ocupacions que has prioritzat.
- La taxa d'atur en la teva franja d'edat i al teu territori proper.
- Com són les empreses que demanen treballadors/es de les ocupacions que has prioritzat.
- I com s'organitzen aquestes empreses.
- Com són les feines que t'interessen i què es demana/requereix per poder treballar-hi.
- Quines condicions de treball ofereixen.
- Si hi ha algun tipus d'ajuda a la que puguin optar els/les joves que estan buscant feina.
- Els canals més habituals per buscar feina en aquestes ocupacions.
- Etc.

ELS FACTORS QUE ANOMENEM **PERSONALS I COMPETENCIALS**

O sigui, els aspectes que tenen a veure amb tu. La teva trajectòria formativa i laboral, com et situes davant del treball, la teva situació personal, els coneixements que tens, les capacitats, habilitats i destreses que has anat adquirint, etc. En aquest punt t'hauràs de preguntar **què tens, com et posicionen, què saps i què saps fer**. Tot el que has anat fent i adquirint al llarg de la teva vida et serveix per treballar del que has triat? Quins aspectes tens a favor i quins en contra?

QUÈ HAS DE **CONÈIXER DE TU?**

Per exemple:

- La formació reglada i títols que tens i si et serveix per la/es ocupació/ns que has prioritzat.
- El mateix amb la formació complementària.
- L'experiència laboral que tens: llocs de feina que has ocupat, funcions i tasques que has realitzat, responsabilitats, aprenentatges, tipus d'empreses en què has treballat, anys d'experiència, etc.
- I si aquesta experiència et pot servir per les ocupacions a les que et vols dirigir.
- Les expectatives i necessitats que tens en relació a la teva incorporació al món laboral.
- L'estil de recerca de feina que has fet fins al moment
- El coneixement que tens dels processos de selecció que es fan actualment, i a les empreses on creus que podries treballar.
- El coneixement que tens de les eines i tècniques per buscar feina del que vols.
- Els coneixements i les tècniques específiques que has anat adquirint (a través de la formació, l'experiència laboral, l'autoaprenentatge, etc.) i si et serveixen per treballar del que voldries.
- Els idiomes que coneixes i utilitzes i el nivell de domini que tens. Si coincideix amb el que et demanaran.
- Els coneixements i nivell de domini que tens d'informàtica. Si és suficient per treballar en les ocupacions que has prioritzat.
- Les habilitats, capacitats, destreses, etc. que has anat adquirint al llarg de la teva vida i si es requereixen en les feines que has triat.
- La teva disposició a fer les accions que calgui per millorar les possibilitats de trobar feina del que vols.
- Etc.

Recorda que per conèixer les **POSSIBILITATS REALS** que tens d'accedir, mantenir i promocionar en la feina/es que has triat, o el que és el mateix, per **ANALITZAR LA TEVA OCUPABILITAT** en relació a cadascuna d'aquesta/es feina/es has de fer un **exercici de CONTRAST**.

QUÈ i COM FER-HO?

Per contrastar t'has de **COMPARAR**:

Per poder treballar de... haig de conèixer, tenir, saber, i saber fer....
Ho conec? Ho tinc? Ho sé? Ho sé fer?

Per poder respondre a aquestes preguntes i per tant, per saber, a dia d'avui, quins factors tens a favor i quins en contra t'anirà bé **recuperar la informació obtinguda a través de l'exploració que has fet** fins al moment. Recorda que ja has fet molta feina i que tens força informació de la que necessites per poder analitzar la teva ocupabilitat! Per exemple:

Amb la informació que has recollit del **Mercat de Treball** pots saber si tens el coneixement necessari dels sectors d'activitat als que et vols dirigir, de les ocupacions que has triat, de les empreses on podries treballar, etc.

Utilitzant els **Mapes de les ocupacions i llocs de feina** que has investigat pots saber si tens prou informació d'aquestes feines, si tens l'experiència i formació que es demana, si podries realitzar la feina, etc.

Recuperant el **Mapa de les teves competències** pots saber si tens els coneixements, destreses, tècniques, capacitats, habilitats, etc. que es demanen per poder treballar de les feines que estàs prioritzant.

Fixa't doncs, que ja tens força informació. Per tant, quan facis l'Activitat **Anализar l'ocupabilitat** es tracta d'utilitzar-la per poder contrastar-te amb cadascuna de les ocupacions que estàs prioritzant: Conec, tinc, sé, sé fer, etc. tot el que es necessita per poder treballar de...?

Tot el que coneguis, tinguis, sàpigues i sàpigues fer es convertirà en factors que afavoreixen la teva ocupabilitat i el que no, en factors que la dificulten