

A continuación te proponemos otras actividades que te pueden dar más información para tomar decisiones, nuevos elementos para la reflexión... Léelas atentamente y realiza las que creas que te pueden ser de utilidad.

1

NOMBRE ACTIVIDAD: Cuestionarios Intereses y Motivaciones

FINALIDAD: Analiza los intereses y las motivaciones para poder relacionarlas con un trabajo.

DESARROLLO: Si después de investigar diferentes ocupaciones todavía no tienes claro qué te interesa y de qué podrías trabajar, tienes otras formas de investigar y conocer tus intereses y motivaciones. Después podrás buscar ocupaciones que estén relacionadas con tus aficiones, con lo que te interesa, te motiva...

En la ficha **recursos** encontrarás diferentes webs con cuestionarios y tests para seguir investigando. Podrás profundizar en los diferentes tipos de intereses profesionales, en las condiciones que buscas en un trabajo, etc. y asociarlo a posibles ocupaciones.

- ▶ Escoge uno/s de estos tests y responde a las diferentes cuestiones que se te planteen.
- ▶ Después saca conclusiones que te ayuden a tomar decisiones para continuar el proceso.

2

NOMBRE ACTIVIDAD: Visionado películas

FINALIDAD: Reflexionar acerca de las ventajas y los inconvenientes de vincular los propios intereses y motivaciones con posibles ocupaciones.

DESARROLLO: Para seguir reflexionando y tomar decisiones en ese momento del proceso también puede resultarte útil mirar estas películas: El indomable Will Hunting y En busca de la felicidad. Cuando las hayas visto, responde a las siguientes preguntas:

- Cuando una persona tiene un trabajo que le interesa y le motiva, ¿crees que es más fácil que la mantenga? ¿Por qué?
- ¿Da un sentido más amplio al hecho de trabajar?
- ¿Piensas que es más fácil progresar y definir una carrera profesional ascendente cuando tienes un trabajo que te motiva? ¿Por qué?
- ¿Crees que se puede trabajar en un trabajo que no te motiva especialmente? ¿Qué te puede aportar?
- Imagina que tienes un trabajo que no te motiva pero que te compensa porque las condiciones laborales ya te van bien (salario, horario, proximidad...) ¿Te plantearías la posibilidad de prepararte para un trabajo que responda a tus intereses o, por lo contrario, seguirías en ésta? ¿Por qué?
- ¿Qué conclusiones sacas que te sirvan para tu proceso? Si lo crees necesario, vuelve a investigar nuevas ocupaciones.