

A continuación te ofrecemos, a modo de ejemplo, algunos recursos que pueden servirte para identificar y explorar tus intereses y motivaciones laborales.

Si crees que necesitas más, podrás encontrar otra en la red. Registra los que te interesen en tu base de datos para poder consultarlos siempre que lo necesites.

1 [http://w28.bcn.cat/\\_ch/\\_pit/\\_app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb](http://w28.bcn.cat/_ch/_pit/_app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb)

**BARCELONA ACTIVA. PORTA 22**

Test de intereses profesionales. Para descubrir las ocupaciones más afines a tus motivaciones e intereses.

2 <http://www.oficinadetreball.cat/cloe/ST?LANGUAGE=CA&CNMACTION=showIntro>

**SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA**

Herramienta Cloe. Para obtener información sobre uno/a mismo/a y tenerla en cuenta al definir el propio objetivo laboral.

3 <http://orientacio.educaweb.com/es/presentacion>

**EDUCAWEB**

El GR. Para profundizar en el autoconocimiento y reflexionar sobre lo que se quiere hacer, para determinar qué estudios u ocupaciones te pueden interesar más.

4 <http://www20.gencat.cat/portal/site/queestudiar/menuitem.3e179a2cdc20a269e85c7273b0c0e1a0/?vgnnextoid=08acc2a92a8f3310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=08acc2a92a8f3310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

**DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT**

Para reflexionar sobre las aptitudes, las preferencias respecto a algunas actividades y profesiones, tus características personales y tu actitud respecto al mundo laboral.

¿CÓMO ES EL TRABAJO QUE QUIERO?  
¿QUÉ PIDO?

## R ECURSOS INTERESES Y MOTIVACIONES

5

[http://www20.gencat.cat/portal/site/queestudiar/menuitem\\_d7cfc336363a7af8e85c7273b0c0e1a0/?vgnextoid=171dc7ec45106310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=171dc7ec45106310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default](http://www20.gencat.cat/portal/site/queestudiar/menuitem_d7cfc336363a7af8e85c7273b0c0e1a0/?vgnextoid=171dc7ec45106310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=171dc7ec45106310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default)

### DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT

¿De qué te gustaría trabajar?  
Información de diferentes trabajos agrupadas por entornos profesionales, con ejemplos de posibles itinerarios formativos.

6

[http://www.xtec.cat/~jcruz/recursos/test/test\\_orientacio/test\\_orientacio.htm](http://www.xtec.cat/~jcruz/recursos/test/test_orientacio/test_orientacio.htm)

### XTEC

Test de orientación profesional.  
Para identificar intereses y motivaciones profesionales.

7

<http://www.mi-carrera.com/descubr.html>

### PERFILES PROFESIONALES

Web con información para orientarte en la identificación de intereses y motivaciones. Incluye algunos tests.