

A continuació et proposem altres activitats que et poden donar més informació per a la presa de decisions, nous elements per a la reflexió... Llegeix-les atentament i realitza les que creguis que et poden ser d'utilitat.

1

NOM ACTIVITAT: Qüestionaris Interessos i Motivacions

FINALITAT: Analitzar els interessos i les motivacions per tal de poder relacionar-los amb una feina.

DESENVOLUPAMENT: Si després d'investigar diferents ocupacions encara no tens clar què t'interessa i de què podries treballar, tens altres formes d'investigar i conèixer els teus interessos i motivacions. Després podràs cercar ocupacions que estiguin relacionades amb les teves aficions, amb allò que t'interessa, et motiva...

A la fitxa de **recursos** trobaràs diferents webs amb qüestionaris i tests per a seguir investigant. Podràs aprofundir en els diferents tipus d'interessos professionals, en les condicions que busques en una feina, etc. i associar-ho a possibles ocupacions.

- ▶ Tria algun/s d'aquests tests i respon a les diferents qüestions que se't plantegin.
- ▶ Després treu conclusions que t'ajudin a prendre decisions per a continuar el procés.

2

NOM ACTIVITAT: Visionat pel·lícules

FINALITAT: Reflexionar al voltant dels avantatges i els inconvenients de vincular els propis interessos i motivacions a possibles ocupacions.

DESENVOLUPAMENT: Per seguir reflexionant i prendre decisions en aquest moment del procés també et pot ser útil mirar aquestes pel·lícules: El indomable Will Hunting i En busca de la felicitad. Quan les hagis vist respon a les següents preguntes:

- › Quan una persona treballa en una feina que li interessa i li motiva creus que és més fàcil que la mantingui? Perquè?
- › Dóna un sentit més ampli al fet de treballar?
- › Penses que és més fàcil progressar i definir una carrera professional ascendent quan tens una feina que et motiva? Perquè?
- › Creus que es pot treballar en una feina que no et motivi especialment? Què et pot aportar?
- › Imagina que estàs treballant en un feina que no et motiva però que et compensa perquè les condicions laborals ja et van bé (salari, horari, proximitat...). Et plantejaries la possibilitat de preparar-te per a una feina que respongui als teus interessos, o per contra, seguiries en aquesta? Perquè?
- › Quines conclusions en treus que et serveixin pel teu procés? Si ho creus necessari, torna a investigar noves ocupacions.