

Ja has vist que explorant les teves aficions, hobbies, etc. pots identificar possibles feines que t'agradarien. Però també pots partir d'altres criteris per detectar ocupacions d'interès.

A continuació et proposem que analitzis què t'agrada fer, què se't dóna bé, quines activitats fas regularment, etc. per identificar algunes **condicions que voldries trobar en una feina**. Aquests exemples t'ajudaran:

Al Tomàs li agrada molt dibuixar. Quan té una estona agafa el quadern, les aquarel·les, els llapis carbó, els pinzells i tot el que necessita per plasmar en un paper les imatges que té al cap. Quan ho fa li passen les hores volant.

El que més li agrada de dibuixar és que és una activitat creativa, amb la que es pot evadir i relaxar-se. Valora molt no haver de cenyir-se a cap patró, clixé, té la llibertat de crear el que vol i com vol. De fet sempre està aplicant noves tècniques i provant coses diferents. Pintant passa moltes hores sol però de tant en tant també li agrada fer-ho en companyia. Per això més d'una vegada ha fet retrats d'amics i amigues o de familiars; per cert, la majoria han estat molt contents/es perquè diuen que els seus retrats són molt originals. Sovint surt a pintar fora de casa, i en més d'una ocasió ha coincidit amb altres pintors/es amateurs amb qui ha compartit molt bones estones.

El Tomàs està pensant en treballar i quan analitza què voldria fer, se n'adona que per ell és importat que una feina li ofereixi algunes d'aquestes condicions:

- Que sigui un treball en el que pugui crear i experimentar
- Que tingui la possibilitat d'aportar idees, suggeriments
- Que pugui treballar de manera autònoma i individual
- Que puntualment pugui tenir contacte amb altres persones
- Que estigui vinculat al món de l'art
- Que es valori la innovació i la originalitat

Ara ja té ganes de començar a investigar quines ocupacions li poden oferir algunes d'aquestes condicions que tant valora!

A la Laura sempre li han dit que podria viure en un laboratori. I és que els millors records que té de l'escola són de quan feien pràctiques i experiments amb plantes, òrgans d'animals, aliments, etc.

La seva lectura preferida són els articles científics, concretament els que parlen de descobriments amb cèl·lules, gens, proteïnes, etc. El seu últim regal d'aniversari va ser un microscopi i es passa hores examinant plantes i analitzant-les. Li agrada perquè és una activitat que requereix precisió, estudi, anàlisi, experimentació i molta paciència. Quan descobreix alguna cosa nova li encanta explicar-ho a tothom perquè creu que el coneixement s'ha de compartir.

Ara a la Laura li toca decidir-se pels estudis que vol fer per preparar-se per treballar. Quan pensa a què voldria dedicar-se, se n'adona que per ella és importat que una feina li ofereixi algunes d'aquestes condicions:

- Que estigui vinculada al món científic, concretament a les ciències de la salut
- Que pugui investigar i experimentar
- Que sigui un treball analític
- Que pugui divulgar i explicar els avanços i els resultats
- Que pugui treballar en projectes ambiciosos i a llarg termini
- Que li impliqui reptes i aprenentatge continu

En aquest moments té clar que li interessin feines del sector de la biomedicina però hi ha tantes possibilitats que ja té ganes d'investigar quines ocupacions s'ajusten millor a les condicions que li agradaria trobar!



Mira de redactar el teu cas seguint els exemples anteriors. T'anirà bé pensar en aquelles coses que t'agrada fer, que se't donen bé, que fas regularment, a les que hi dediques tot el temps que pots... Quan ja ho tinguis pensa quines són les condicions que t'agradaria trobar en una feina. Tingues en compte, però, que si poses moltes condicions es poden acabar convertint en condicionants. Sigues realista! Ànims!

▲ EL MEU CAS:

▲ LES CONDICIONS QUE VOLDRIA QUE REUNÍS UNA FEINA SÓN:

-
-
-
-
-
-
-