

A continuació t'ofereixo, a tall d'exemple, alguns recursos que et poden anar bé per identificar i explorar els teus interessos i motivacions laborals.

Si creus que en necessites més en podràs trobar d'altres a la xarxa. Registra els que t'interessin a la teva base de dades per poder consultar-los sempre que et calgui.

1 <http://w28.bcn.cat/ch/pit/app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb>

BARCELONA ACTIVA. PORTA 22

Test d'interessos professionals.
Per descobrir les ocupacions més afins a les teves motivacions i interessos.

2 <http://www.oficinadetreball.cat/cloe/ST?LANGUAGE=CA&CNMACTION=showIntro>

SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA

Eina Cloe. Per obtenir informació sobre un/a mateix/a i tenir-la en compte a l'hora de definir el propi objectiu laboral.

3 <http://orientacio.educaweb.com/ca/presentacio>

EDUCAWEB

El GR. Per aprofundir en l'autoconeixement i reflexionar sobre el que es vol fer, per tal de determinar quin estudi o quines ocupacions et poden interessar més.

4 <http://www20.gencat.cat/portal/site/queestudiar/menuitem.3e179a2cdc20a269e85c7273b0c0e1a0/?vgnnextoid=08acc2a92a8f3310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=08acc2a92a8f3310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT

Per reflexionar sobre les aptituds, les preferències respecte a algunes activitats i professions, les teves característiques personals i la teva actitud respecte al món laboral.

5

<http://www20.gencat.cat/portal/site/queestudiar/menuitem.d7cfc336363a7af8e85c7273b0c0e1a0/?vgnextoid=171dc7ec45106310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=171dc7ec45106310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT

De què t'agradaria treballar?
Informació de diferents feines englobades per entorns professionals, amb exemples de possibles itineraris formatius.

6

http://www.xtec.cat/~jcruz/recursos/test/test_orientacio/test_orientacio.htm

XTEC

Test d'orientació professional.
Per identificar interessos i motivacions professionals.

7

<http://www.mi-carrera.com/descubr.html>

PERFILES PROFESIONALES

Web amb informació per orientar-te en la identificació d'interessos i motivacions. Inclou alguns tests.