

A continuació et proposem activitats que complementen les anteriors. Llegeix-les atentament i realitza les que creguis que et poden ser d'utilitat. Recorda que com més informació tinguis del mercat de treball, més còmodament i amb major seguretat t'hi mouràs.

- 1**
- NOM ACTIVITAT: Conèixer els sectors d'activitat
FINALITAT: Analitzar i conèixer més a fons el/s sector/s d'activitat d'interès
DESENVOLUPAMENT:
El mercat de treball s'organitza per sectors econòmics. Per exemple: el sector de l'educació, construcció, comerç, agricultura i pesca, turisme i hostaleria, serveis a les empreses, etc. Cada sector té unes peculiaritats, un funcionament, tendències, oportunitats diferents. Per tant, és interessant que investiguis el/s sector/s en què creus que et voldries moure, aquells que a hores d'ara t'interessen més.
- ▶ Entra a la web de Porta 22: <http://w27.bcn.cat/porta22/cat/sectors/sectors.do>
 - ▶ Fixa't que hi ha 24 sectors econòmics que pots investigar. Tria els que t'interessin. Clicant al damunt del sector s'obre una pantalla, i a la primera pastilla veuràs que hi ha l'informe del sector.
 - ▶ Llegeix-lo amb atenció per fer-te una idea clara de com funciona i de les principals característiques i tendències.
 - ▶ Per acabar, analitza la informació i treu conclusions sobre si creus que ofereix oportunitats, bones perspectives de futur a mig/llarg termini.
- Aquesta informació t'anirà bé per, arribat el moment, decidir el teu objectiu laboral.

- 2**
- NOM ACTIVITAT: Els Drets i Deures dels/de les Treballadors/es
FINALITAT: Aprofundir en la informació concreta del Mercat de Treball
DESENVOLUPAMENT:
Com a futur/a treballador/a és interessant conèixer quins seran els teus drets però també les teves obligacions. Això també et pot ajudar a fer-te una idea de què comporta el fet de treballar, quins reglaments t'emparen, quines normatives existeixen...
- ▶ Vés a la fitxa de **recursos del mercat de treball** i busca els sindicats que hi ha. Selecciona el/s que vulguis visitar. Posa-t'hi en contacte i programa una visita-entrevista amb un/a professional del recurs.
 - ▶ Pensa quina informació t'interessa obtenir en relació als Drets i Deures i prepara l'entrevista que faràs. Et pot ajudar tenir un guió de les preguntes que vols fer. Si creus que pots obtenir altra informació d'interès, inclou-la al guió de l'entrevista.
 - ▶ Mentre facis la visita, vés registrant i recopilant la informació que et donin.
 - ▶ Un cop tinguis tota la informació, repassa-la i treu conclusions que t'ajudin a prendre decisions per continuar el procés.
- Si ho prefereixes també pots consultar les seves webs. Segueix el mateix procediment: selecciona les webs que t'interessin, fes un llistat de la informació que necessites, pren nota del que vagis trobant i treu conclusions al respecte.

3

NOM ACTIVITAT: Els contractes de treball

FINALITAT: Aprofundir en la informació concreta del Mercat de Treball

DESENVOLUPAMENT:

A l'hora de formalitzar una relació laboral existeixen molts tipus de contracte i cadascun té unes característiques diferents. Conèixer-los et pot ajudar en el moment de negociar i tancar una possible contractació futura, ja que et permetrà valorar amb major seguretat les condicions laborals que t'ofereixi l'empresa.

- ▶ A la web del Departament d'Empresa i Ocupació, a l'apartat *Relacions laborals* pots trobar informació sobre els diferents tipus de contracte (tens l'enllaç a la fitxa **recursos del mercat de treball**).
- ▶ Primer llegeix atentament la *Informació general* sobre contractes
- ▶ A continuació entra a *Modalitats contractuals* i consulta els diferents models de contracte. Fitxa't especialment en els que creguis que pots optar en un futur.
- ▶ Anota, per una banda, tota aquella informació que et sembli rellevant de cada tipus de contracte, i per l'altra, totes aquelles coses que no entenguis o que et generin dubtes.
- ▶ Per acabar, si tens dubtes els pots resoldre amb alguna persona entesa en el tema (professionals de sindicats, orientadors/es laborals, professionals de recursos ocupacionals, etc.).