



Si has arribat fins aquí és que la idea de definir el teu projecte professional tira endavant! Ara és el moment d'ampliar la informació que tens del mercat de treball i de conèixer quines oportunitats t'ofereix. Amb aquesta informació podràs començar a fer-te una idea clara de com està funcionant el mercat i de quin pot ser-hi el teu lloc. Ànims!

El mercat de treball es pot investigar de moltes maneres:

- visitant recursos ocupacionals (per exemple, el Servei de Promoció Econòmica de l'Ajuntament del teu municipi, l'Oficina de Treball de la Generalitat que et correspongui, etc.)
- cercant informació a través d'ofertes laborals,
- entrevistant a professionals d'entitats d'inserció laboral (en aquest enllaç en trobaràs algunes <http://acciosocial.org/wp-content/uploads/2012/02/fem-equip-directori-entitats-insercio.pdf>),
- visitant sindicats, gremis, etc.
- També pots consultar diferents webs on hi trobaràs informació que et pot ser d'utilitat (veure la fitxa de *recursos del mercat de treball* ).

Tria alguna/es de les opcions i mira d'extreure aquesta informació que serà clau per tu en el procés de triar i buscar feina:

→ La gent de la meua edat, en general, treballa?

→ Els/les que no ho fan, és per què han decidit no fer-ho o per què els costa trobar una feina?

→ Pot influir el fet de tenir o no tenir experiència laboral acumulada en el moment de buscar una feina? I el fet de tenir formació?

→ Quins altres factors creus que poden influir a l'hora de buscar i trobar una feina?

→ Quina és la taxa d'atur en la meua franja d'edat?



→ I la que corresponen al meu sexe?

→ En quines ocupacions contracten més persones de la meva edat?

→ I del meu sexe?

→ Quines són les ocupacions que tenen tendència a l'alça?

→ I les que tenen tendència a la baixa?

→ Altres dades / informació