

Fins ara has estat investigant quins són els teus interessos i motivacions laborals, quines són les competències que tens més fortes i en quines àrees pots millorar, i com està el mercat laboral actualment:

→ Has identificat els teus **INTERESSOS I MOTIVACIONS** :

Què t'agrada fer i quines condicions voldries trobar en una feina.

→ Has recuperat les teves **COMPETÈNCIES** :

Què saps, què saps fer i en quines àrees pots millorar.

→ Has investigat el **MERCAT DE TREBALL** :

Com està el mercat i en quines activitats i ocupacions hi ha més feina.

Fent aquest treball d'exploració segurament t'has començat a fer una idea de les activitats, ocupacions, llocs de feina en què creus que podries i/o voldries treballar. Ara doncs, toca **investigar-les en profunditat per poder començar a decidir-te i prioritzar** les que realment t'interessen més i alhora t'ofereixen més oportunitats i possibilitats.

Per fer-ho, cerca informació de les activitats, ocupacions, llocs de feina que vols investigar i registra-la a la fitxa **Mapa de l'ocupació\*** (guarda aquest document al teu ordinador tantes vegades com ho necessitis: un per cada activitat o ocupació que investiguis). Hi ha moltes maneres de trobar informació de les ocupacions que vols investigar. A continuació et proposem les dues fórmules més usuals però si vols utilitzar-ne més, les trobaràs a **Altres activitats proposades**.

*\*Si necessites un exemple pots consultar el document **MATERIAL DE SUPORT**. És una fitxa completa del lloc de feina de **Community Manager**. Veuràs que és un exemple molt complert i detallat. T'avancem que és molt probable que no puguis obtenir informació tant detallada. Utilitza'l, per tant, com a model per a orientar-te.*

1

A través de pàgines web. Te'n  
facilitem algunes:

- ▶ <http://w27.bcn.cat/porta22/cat//sectors/sectors.do>
- ▶ [http://www.educastur.princast.es/fp/hola/pil\\_col/perfiles/index.php](http://www.educastur.princast.es/fp/hola/pil_col/perfiles/index.php)
- ▶ <http://empleo.gijon.es/page/965-cata-de-oficios>
- ▶ <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/websae/portal/es/empleo/buscarTrabajo/eligeProfesion/>
- ▶ <http://www.educaweb.com/profesiones/>
- ▶ [http://www.lanbide.net/plsql/tp\\_menu?idioma=C](http://www.lanbide.net/plsql/tp_menu?idioma=C)

2

Entrevistant a un/a professional que  
estigui treballant en les ocupacions que  
investigues. Et facilitem un guió de  
possibles preguntes que li podries fer:

1. Per què vas decidir dedicar-te a aquesta feina?
2. Com vas accedir al teu lloc de feina actual? Què creus que van tenir en compte a l'hora de seleccionar-te?
3. Quines són les teves funcions i tasques? En què consisteix exactament la teva feina?
4. Quins coneixements has de tenir i quines tècniques cal dominar?
5. Cal tenir algunes habilitats o capacitats concretes (per exemple, capacitat d'organitzar-te la feina, iniciativa, adaptabilitat, etc.)?
6. Pots posar-me exemples de situacions concretes en què hagis posat en joc aquestes capacitats i habilitats?
7. Quina formació tenies i quina et van demanar? Coincidien?
8. Tenies experiència en aquest lloc de feina, o en algun de similar?
9. Creus que és important tenir alguns estudis determinats? I és més fàcil fer la feina si ja tens experiència?
10. Has hagut de formar-te des que estàs treballant?
11. Quin ambient hi ha a la teva feina?
12. Què és el que més t'agrada? I el que més et desagrada?
13. Has canviat de feina/empresa des que vas començar a treballar? Per què has canviat?
14. Trobes que la teva feina és monòtona, repetitiva? O penses, pel contrari, que és creativa, diferent, interessant, etc.?
15. En quins altres llocs de feina podries treballar? Es pot promocionar?
16. L'empresa on treballes és gran, petita, és una empresa familiar?
17. Quin tipus de jornada i quin horari tens? I quin tipus de contracte?
18. Et fa res dir-me quin és el teu salari?
19. Altres.... *Estaria molt bé que, a partir d'aquí afegissis tu les preguntes que t'interessa fer. Segurament vols saber alguna cosa que no és a la llista.*