

Si ja saps quin és el teu objectiu laboral, les competències tens assolides i les àrees que necessites millorar, és el moment de passar a l'acció elaborant el pla de millora.

Recupera el document de l'activitat **Competències fortes i àrees a millorar**. En aquest document hi tens recollides:

per una banda

les **competències que ja tens desenvolupades**



Aquestes competències mostren **el què ja saps i saps fer en relació al teu objectiu laboral**. Són els teus punts forts. Per tant t'interessa donar-los a conèixer a, per exemple, les empreses on presentaràs el teu CV.

Assegura't doncs, d'incorporar les teves competències fortes al currículum!

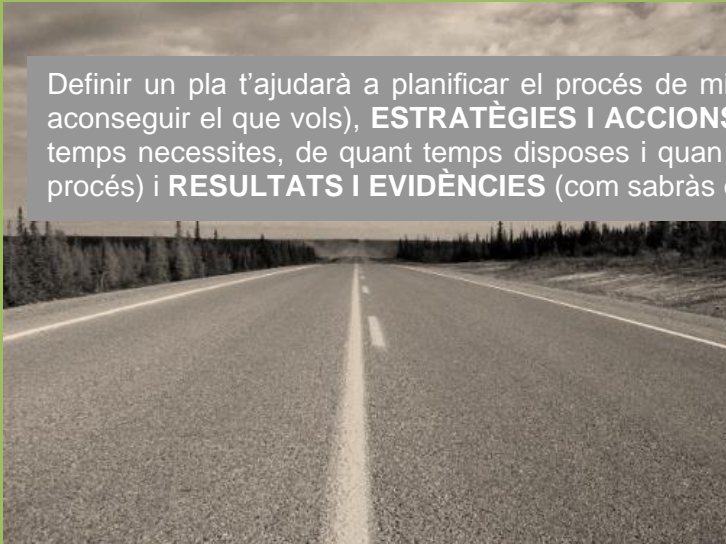
i per l'altra

les **àrees en què pots millorar**



Aquestes àrees mostren el que encara **pots i has de millorar per poder assolir el teu objectiu laboral**. Són els teus punts febles. Per tant necessites dissenyar i dur a terme un pla per a l'acció, per millorar aquestes àrees en que encara estàs fluix/a.

Definir un pla t'ajudarà a planificar el procés de millora que has de fer. Per tant t'hauràs de plantejar **OBJECTIUS** (què et proposes per aconseguir el que vols), **ESTRATÈGIES I ACCIONS** (què faràs per aconseguir l'objectiu que t'has plantejat), **TEMPS I CALENDARI** (quant temps necessites, de quant temps disposes i quan ho faràs), **RECURSOS I PERSONES IMPLICADES** (què i qui et pot ajudar en aquest procés) i **RESULTATS I EVIDÈNCIES** (com sabràs que estàs aconseguint l'objectiu i que, al final, l'has assolit).



Si necessites orientacions per dissenyar el teu pla pots consultar els següents documents:

- **Informació. El pla de millora**
- **Material de suport. El cas de la Paula**

OBJECTIUS CONCRETS	ESTRATÈGIES I ACCIONS	TEMPS I CALENDARI	RECURSOS I PERSONES IMPLICADES	RESULTATS -EVIDÈNCIES-
<b>QUÈ</b> <i>et proposes per aconseguir allò que vols (adquirir... millorar... conèixer...)</i>	<b>COM</b> <i>Quines accions realitzaràs i/ o quines estratègies duràs a terme per a aconseguir l'objectiu</i>	<b>QUAN</b> <i>Temps de què disposes, i temps que necessites</i>	<b>QUE/QUI</b> <i>Recursos i persones que et poden ajudar en aquest procés</i>	<b>PER A QUÈ</b> <i>Quines situacions o fets t'indicaran que estàs aconseguint l'objectiu i que l'has assolit</i>

OBJECTIUS CONCRETS	ESTRATÈGIES I ACCIONS	TEMPS I CALENDARI	RECURSOS I PERSONES IMPLICADES	RESULTATS -EVIDÈNCIES-
QUÈ <i>et proposes per aconseguir allò que vols (adquirir... millorar... conèixer...)</i>	COM <i>Quines accions realitzaràs i/ o quines estratègies duràs a terme per a aconseguir l'objectiu</i>	QUAN <i>Temps de què disposes, i temps que necessites</i>	QUE/QUI <i>Recursos i persones que et poden ajudar en aquest procés</i>	PER A QUÈ <i>Quines situacions o fets t'indicaran que estàs aconseguint l'objectiu i que l'has assolit</i>

OBJECTIUS CONCRETS	ESTRATÈGIES I ACCIONS	TEMPS I CALENDARI	RECURSOS I PERSONES IMPLICADES	RESULTATS -EVIDÈNCIES-
QUÈ <i>et proposes per aconseguir allò que vols (adquirir... millorar... conèixer...)</i>	COM <i>Quines accions realitzaràs i/ o quines estratègies duràs a terme per a aconseguir l'objectiu</i>	QUAN <i>Temps de què disposes, i temps que necessites</i>	QUE/QUI <i>Recursos i persones que et poden ajudar en aquest procés</i>	PER A QUÈ <i>Quines situacions o fets t'indicaran que estàs aconseguint l'objectiu i que l'has assolit</i>