

INFORMACIÓN SOBRE LOS FACTORES DE LA OCUPABILIDAD

Llegado este punto probablemente ya has empezado a priorizar algunas ocupaciones o puestos de trabajo en que **te gustaría y podrías** trabajar.

¿Pero sabes qué **POSIBILIDADES REALES** tienes de acceder, mantener y promocionar en cada uno de esos trabajos?

Para saberlo tendrás que **ANALIZAR TU OCUPABILIDAD**, es decir:

Conocer los factores que pueden impulsar o dificultar tus posibilidades reales de trabajar en las diferentes ocupaciones que has priorizado, o lo que es lo mismo: conocer como eres de ocupable en cada uno de esos trabajos.

¿Y **CUÁLES SON** los **factores** que inciden en la ocupabilidad? ¿**QUÉ** hay que analizar?

Por una parte los factores que llamamos **ESTRUCTURALES**, los que se refieren al **contexto**.

Y por otra los **PERSONALES** y **COMPETENCIALES**, es decir los que se refieren a la **persona**.

En la siguiente tabla te lo explicamos

uN eJeMpLo:

Una persona que tiene un Grado Superior de Cocina ha trabajado de cocinera en el restaurante familiar durante medio año, tiene muy buena disponibilidad horaria, conoce muy bien el sector de la hostelería y cómo funciona la cocina, tiene capacidad de trabajar en equipo, de organizarse el trabajo y adaptarse a los cambios, domina el inglés y sabe que en estos momentos hay buena demanda de cocineros/as, diríamos que:

Tiene **bastantes posibilidades** de acceder a un trabajo de COCINERA, mantenerla y promocionar. Es decir, que hay muchos factores que favorecen su ocupabilidad como cocinera.

La misma persona también ha pensado en la posibilidad de trabajar de jardinera porque es una actividad que le gusta. Pero no dispone del título que se pide, no tiene experiencia laboral, no conoce el sector, tampoco sabe dónde y cómo buscar trabajo de jardinera y no tiene los conocimientos necesarios de jardinería; a su favor destaca que tiene muy buena disposición a aprender. Con todo eso diríamos que:

Tiene **menos posibilidades** de acceder a un trabajo de JARDINERA porque hay muchos factores que dificultan su ocupabilidad en relación con ese trabajo.

Concluimos: por ahora es más ocupable como Cocinera que como Jardinera; tiene más posibilidades de trabajar de Cocinera porque, en relación con este trabajo, hay más factores que favorecen su ocupabilidad.

Para saber qué **POSIBILIDADES REALES** tienes de acceder a los trabajos que has escogido, tienes que:

- **Conocer algunos aspectos claves del contexto laboral y de ti mismo.**
- **Contrastarte con ellos para saber cuáles favorecen y cuáles dificultan tu acceso en cada uno de esos trabajos.**

LOS FACTORES QUE LLAMAMOS **ESTRUCTURALES**

Esto significa los aspectos que tienen que ver con el contexto laboral, el mercado de trabajo, el sector en que quieres trabajar, los trabajos escogidos, etc. En este punto tendrás que preguntarte **qué sabes acerca de eso** ¿Tienes suficiente información? ¿Es la que necesitas para saber si las condiciones del contexto favorecen o dificultan que puedas trabajar en los trabajos escogidos?

¿QUÉ TIENES QUE **CONOCER DEL CONTEXTO**?

Por ejemplo:

- En los sectores que tienen mayor proyección y la tendencia del/de los sector/es que te interesa/n.
- Las ocupaciones que tienen más demanda de trabajadores/as. Y qué demanda hay en las ocupaciones que has priorizado.
- La tasa de paro en tu franja de edad y en tu territorio.
- Cómo son las empresas que piden trabajadores/as de las ocupaciones que has priorizado.
- Y cómo se organizan estas empresas.
- Cómo son los trabajos que te interesan y qué se pide/requiere para poder trabajar.
- Qué condiciones de trabajo ofrecen.
- Si hay algún tipo de ayuda a la que puedan optar los/las jóvenes que están buscando trabajo.
- Los canales más habituales para buscar trabajo en estas ocupaciones.
- Etc.

LOS FACTORES QUE LLAMAMOS **PERSONALES Y COMPETENCIALES**

O sea, los aspectos que tienen algo que ver contigo. Tu trayectoria formativa y laboral, como te posicionas en el trabajo, tu situación personal, los conocimientos que tienes, las capacidades, habilidades y destrezas que has adquirido, etc. Llegados a este punto tendrás que preguntarte **qué tienes, cómo te posicionas, qué sabes y qué sabes hacer**. ¿Todo lo que has ido haciendo a lo largo de tu vida te sirve para trabajar de lo que has escogido? ¿Qué aspectos tienes a favor y cuáles en contra?

¿QUÉ TIENES QUE **CONOCER DE TI MISMO**?

Por ejemplo:

- La formación reglada y títulos que tienes y si te sirven para la/s ocupación/es que has priorizado.
- Lo mismo con la formación complementaria.
- La experiencia laboral que tienes: puestos de trabajo que has ocupado, funciones y tareas que has realizado, responsabilidades, aprendizajes, tipos de empresas en las que has trabajado, años de experiencia, etc.
- Y si esa experiencia te puede servir para las ocupaciones a las que te quieres dirigir.
- Las expectativas y necesidades que tienes en relación con tu incorporación al mundo laboral.
- El estilo de la búsqueda de trabajo que has hecho hasta el momento
- El conocimiento que tienes de los procesos de selección que se hacen actualmente, y las empresas donde podrías trabajar.
- El conocimiento que tienes de las herramientas y técnicas para buscar trabajo de lo que quieres.
- Los conocimientos y las técnicas específicas que has adquirido (a través de la formación, la experiencia laboral, el autoaprendizaje, etc.) y si te sirven para trabajar de lo que deseas.
- Los idiomas que conoces y el nivel de dominio que tienes. Si coincide con lo que te pedirán.
- El conocimiento y nivel de dominio que tienes de informática. Si es suficiente para trabajar en las ocupaciones que has priorizado.
- Las habilidades, capacidades, destrezas, etc. que has ido adquiriendo a lo largo de tu vida y si se requieren en los trabajos escogidos.
- Tu disposición a hacer las acciones que haga falta para mejorar las posibilidades de encontrar el trabajo que deseas.
- Etc.

Recuerda que para conocer los **POSIBILIDADES REALES** que tienes de acceder, mantener y promocionar en el trabajo/s que has escogido, o lo que es lo mismo, para **ANALIZAR TU OCUPABILIDAD** en relación con cada uno de estos trabajos tienes que hacer un **ejercicio de CONTRASTE**.

¿QUÉ y CÓMO HACERLO?

Para contrastar te tienes que **COMPARAR:**

Para poder trabajar de... tengo que conocer, tener, saber y saber hacer...
¿Lo conozco? ¿Lo tengo? ¿Lo sé? ¿Lo sé hacer?

Para poder responder a estas preguntas y, por tanto, para saber a día de hoy, qué factores tienes a favor y cuáles tienes en contra te puede ir bien **recuperar la información obtenida a través de la exploración que has hecho** hasta el momento. ¡Recuerda que has hecho mucho trabajo y que tienes mucha información de la que necesitas para poder analizar tu ocupabilidad! Por ejemplo:

Con la información que has recogido del **Mercado de Trabajo** puedes saber si tienes el conocimiento necesario de los sectores de actividad a los que te quieres dirigir, de las ocupaciones que has escogido, de las empresas donde podrías trabajar, etc.

Utilizando los **Mapas de las ocupaciones y puestos de trabajo** que has investigado puedes saber si tienes suficiente información de estos trabajos, si tienes la experiencia y formación que se pide, si podrías realizar el trabajo, etc.

Recuperando el **Mapa de tus competencias** puedes saber si tienes los conocimientos, destrezas, técnicas, capacidades, habilidades, etc. que se piden para poder hacer los trabajos que has priorizado.

Fíjate, pues, en que ya tienes mucha información. Por lo tanto, cuando hagas la Actividad **Analizar la ocupabilidad** se trata de utilizar para poder contrastarte con cada una de las ocupaciones que estás priorizando: ¿Conozco, tengo, sé, sé hacer, etc. todo lo que se necesita para poder trabajar de...?

Todo lo que conozcas, tengas, sepas y sepas hacer se convertirá en factores que favorecen tu ocupabilidad y lo que no, en factores que la dificultan