

**¿EN QUÉ MOMENTO ESTOY?
¿TRABAJAR ENTRA DENTRO
DE MIS PLANES?**

R

RECURSOS. QUÉ TE SUPONDRÁ TRABAJAR

Aquí te ofrecemos, a modo de ejemplo, un par de recursos que te pueden ser útiles para reflexionar sobre el momento en que estás y qué te supondrá trabajar.

Si te mueves por Internet e investigas un poco seguro que encuentras más. Te irá bien abrir un documento para crear tu propia base de datos. Así podrás guardar los recursos que te vayas encontrando y consultarlos siempre que lo necesites.

1

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10151604256738203&set=vb.196394793738421&type=2&theater>

VÍDEO: ¿Realmente estás haciendo lo que te hace feliz?

2

<http://www.avanzaentucarrera.com/tv/desarrollo-profesional-coaching-y-herramientas-para-avanzar#>

AVANZA TV. DESARROLLO PROFESIONAL

Colección de vídeos con la guía de una coach para orientarte en el análisis de la situación de partida, los objetivos de futuro y la puesta en práctica.