

A continuación te ofrecemos, a modo de ejemplo, algunos recursos que te pueden servir para conocer mejor las competencias y para explorar e identificar cuáles tienes y en qué áreas puedes mejorar.

Si crees que te iría bien conocer más recursos puede encontrar en la red. Verás que hay mucha información sobre las competencias. Registra los que te interesen en tu base de datos para poder consultarlos cuando lo necesites.

1 <http://w27.bcn.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>

**BARCELONA ACTIVA. PORTA 22**

Diccionario de las 21 competencias transversales más valoradas actualmente en el mundo laboral.

2 <http://w28.bcn.cat/ch/ccd/app.php?gAppld=ccd&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb>

**BARCELONA ACTIVA. PORTA 22**

El diccionario de competencias transversales en versión interactiva.

3 [http://w27.bcn.cat/porta22/images/cat/Barcelona\\_treball\\_Capsula\\_Coneixement\\_Exercici\\_identificacio\\_competencies\\_i\\_motivacions\\_treball\\_CAT\\_tcm9-3831.pdf](http://w27.bcn.cat/porta22/images/cat/Barcelona_treball_Capsula_Coneixement_Exercici_identificacio_competencies_i_motivacions_treball_CAT_tcm9-3831.pdf)

**BARCELONA ACTIVA. PORTA 22**

Ejercicio: Identificación de las competencias y motivaciones para con el trabajo.

4 <http://www.imolleida.com/competencies/>

**IMO LLEIDA (Ayuntamiento de Lleida)**

Herramienta para autoevaluarse en relación a las competencias: Autocontrol, Relación interpersonal y Organización/Planificación

5 <http://www.disco-tools.eu/>

**DICCIONARIO EUROPEO**

Diccionario Europeo de habilidades y destrezas. Compatible y complementario con otros documentos europeos como el CV Europass.

6 <http://es.scribd.com/doc/9675960/Diccionario-Competencias-Laborales-Martha-Alles>  
<http://www.redes-cepalc.org/inspector/DOCUMENTOS%20Y%20LIBROS/COMPETENCIAS/DICCIONARIO%20DE%20COMPETENCIAS.pdf>

**OTROS DICCIONARIOS DE COMPETENCIAS**

Por si necesitas conocer más competencias, o profundizar y ampliar información.

**¿CUÁLES SON MIS COMPETENCIAS?  
¿QUÉ APORTO YO?**

**R**

**RECURSOS. COMPETENCIAS**

**7**

<http://www20.gencat.cat/portal/site/queestudiar/menuitem.89bb085fa6f72c69e85c7273b0c0e1a0/?vgnextoid=0920e5b683f2b210VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=0920e5b683f2b210VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

**DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT de la Generalitat**

**Estudiar en Cataluña >> Estudios.**

Para consultar los conocimientos (competencias técnicas) que se obtienen a través de diferentes estudios.

**8**

<http://vimeo.com/38836016>

**VÍDEO SOBRE COMPETENCIAS LABORALES Y JÓVENES**

La importancia de las competencias transversales en el mercado laboral actual:

**9**

<http://www20.gencat.cat/portal/site/msi-actuacions/menuitem.965258a4d12ca96c6f51ec10b0c0e1a0/?vgnextoid=a1a3f2f87f564310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=a1a3f2f87f564310VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

[http://www.oficinadetreball.cat/socweb/opencms/socweb\\_ca/ciudadans/Acreditat/](http://www.oficinadetreball.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciudadans/Acreditat/)

**DEPARTAMENT D'EMPRESA I OCUPACIÓ. Acredítate.**

Para personas que han adquirido competencias profesionales desde la experiencia profesional o por vías no formales de formación. Se explica el proceso a seguir para obtener la acreditación de estas competencias.