

Després d'aquests exercicis ha arribat el moment de posar ordre i valorar la possibilitat de fer alguns canvis o de prendre decisions per a aconseguir el que vols.



És el moment de treure conclusions! Recupera les reflexions de les activitats anteriors i respon a les següents preguntes.

- Com em van les coses en general?

- Estic com voldria estar?

- Quins canvis vull i/o necessito fer?

- Com em veig d'aquí a 6 mesos? I d'aquí a un any?

- Què haig de fer per aconseguir allò que vull?

- Altres reflexions